

ジムスケジュール

《ジム営業時間》

- 祝日を除く 10時～13時 (受付開始 9時50分、最終受付12時)
- 日曜、祝日を除く 18時～22時 (受付開始18時、最終受付21時) (キッズクラス受付開始 16時50分)
- 定休日：日曜午後、祝日

T E L :047-702-3200

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00						レディースタイム (女性限定) 10:00 ～ 11:20	ファミリー クラス 10:00 ～ 11:00	10:00
11:00			KICK OUT 11:00 ～ 12:30	会長クラス 11:30 ～ 13:00	ムエタイクラス 11:00 ～ 12:00			11:00
12:00	ブラジリアン 柔術 クラス 11:30 ～ 13:00							12:00
	プロ種	プロ種	プロ種	プロ種	プロ種	キッズ強化クラス プロ選手会練習		
18:00		キッズ 17:00～18:00 ジュニア 18:00～19:00	基礎タイム 18:30 ～ 19:30	キッズ 17:00～18:00 ジュニア 18:00～19:00	ジュニア基礎 18:00 ～ 19:00	プロ育成クラス 17:30 ～ 19:00		18:00
19:00	朱花クラス 19:00 ～ 20:00			美 ポ デ イ サ ポ ー ト		ケニトレ	休み	19:00
20:00				選手会クラス 20:00 ～ 21:00	永末 フィジカ ル			20:00
22:00								22:00

(2021年10月11日時点)

…フリーの時間

…全ての会員様 1,100円

…全日会員様は無料、1,100円

…全日会員様は無料、550円

…ご家族1名につき550円※会員様は無料

※午前のクラスは有料になります。受付でお申し込みください。

・ビジター会員様はクラス料金のビジター料金(2,750円)が別途必要となります。

※ 各クラスのスケジュールについては都合により日程・内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※ フロント練習中はご利用いただけません。

※ (土)の選手会(13時～18時)中は選手会以外の方はご利用いただけません。

※ 各クラス、レッスンは入れ替え制です。

※ 永末クラスは申込制(別途料金)になります。詳細につきましては受付にお問い合わせください。

月に1回体験会を実施しています
詳細はジムのSNSをご覧ください。

Instagram:teppen_gym

Twitter:@Teppengym

Facebook:TEPPENGYM